



Leicht, logisch & spielerisch
für Körper, Fitness
und Handicap

Besser Golf spielen
auf gesunde Art.

GolfFit behandelt präventiv Fehl- und Überbelastungen des Körpers beim Golfsport und hilft dabei, die eigenen Grenzen zu erkennen und in Stärken umzuwandeln.

WWW.ORS-M.DE

Ortho Reha Sport GmbH
Zentrum für Physiotherapie & Rehabilitation

Der Motor des Golfschwungs ist der Mensch mit seinen Möglichkeiten, durch Mobilität, Stabilität, Kraft, Dynamik und Rotation den Golfball vorwärts zu bewegen. Unsere beiden Programme sind genau darauf ausgerichtet:

GolfFit-Programm „Einsteiger“

Ideal für Golfer, die gerne Zuhause trainieren / üben wollen.

Leistungen / Dauer 90 Min.

- ✓ Anamnese
- ✓ Untersuchung (Screening)
- ✓ Trainingsempfehlung individuell für Ihren Körper zur Verbesserung von Mobilität + Stabilität

GolfFit-Programm „Single HCP“

Ideal für den ambitionierten Golfer. Analyse sowie Trainingskontrolle durch einen GolfFit-Experten.

Leistungen / Dauer 10 x 60 Min.

- ✓ Anamnese
- ✓ Untersuchung (Screening)
- ✓ Trainingsempfehlung individuell für Ihren Körper zur Verbesserung von Mobilität + Stabilität
- ✓ 9 Std. kontrolliertes Training, um Ihre Ziele mit professioneller Hilfe nachhaltig zu erreichen
- ✓ Videoanalyse Ihres Golfschwungs
- ✓ Check am Ende mit weiteren Empfehlungen für Ihr Training

D. Ramspott & A. Becker
Staatl. anerk. Physiotherapeuten,
zert. Golf-Physiotherapeuten



Ortho Reha Sport GmbH
Zentrum für Physiotherapie & Rehabilitation

Englschalkinger Str. 14
3. Stock
D-81925 München

Tel.: +49 (0) 89 / 999 09 78 31
Fax: +49 (0) 89 / 95 84 06 49
E-Mail: ors-anmeldung@ors-m.de

WWW.ORS-M.DE

Öffnungszeiten
Montag-Freitag 8-20 Uhr