



## HERZLICH WILLKOMMEN AUF IHREM WEG ZU MEHR GESUNDHEIT

Neben unserem Leistungsspektrum aus der klassischen orthopädischen Physiotherapie bieten wir Ihnen mit unseren spezialisierten Fachbehandlungen bei Beschwerden an Fuß, Schulter, Cranio Mandibulären Dysfunktionen, Wirbelsäule und Becken sowie in der Atemphysiotherapie umfassende Behandlungsansätze und ideal darauf abgestimmte Therapien.

Im Bereich **ORTHO** steigen wir in die Behandlung Ihres Krankheitsbildes, Ihrer Verletzung oder Ihres gesundheitlichen Problems in den Genesungsprozess ein. Darauf folgt die **REHA** Phase, in der mit Hilfe von diagnostischen Checks und Leistungen Ihr aktueller körperlicher Zustand für den bestmöglichen Rehabilitationsweg gemessen wird. Nach erfolgreicher Wiedereingliederung in Ihren Alltag, folgt im Anschluss die **SPORT** Phase, um Ihre körperliche Leistungsfähigkeit durch sportspezifische Trainingsmethoden optimal zu entwickeln und zu entfalten.

Uns ist wichtig, dass Sie wieder alle Aufgaben des täglichen Lebens meistern – ohne Beschränkung oder Kompensation – und zu Ihrer vollen körperlichen Leistungsfähigkeit zurückkehren.

Wir freuen uns auf Sie.  
Ihr Team der ORS



Ortho Reha Sport GmbH & Co. KG  
Zentrum für Physiotherapie & Rehabilitation

Englschalkinger Str. 14  
3. Stock  
D-81925 München

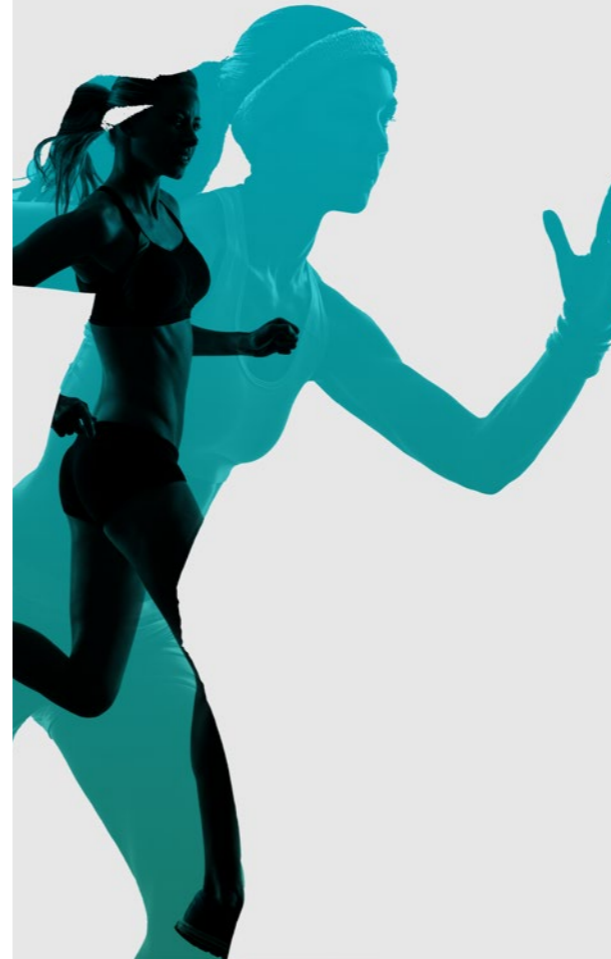
Tel.: +49 (0) 89 / 999 09 78 31  
Fax: +49 (0) 89 / 95 84 06 49  
E-Mail: ors-anmeldung@ors-m.de

[WWW.ORS-M.DE](http://WWW.ORS-M.DE)

**Öffnungszeiten**  
Montag-Donnerstag 8-20 Uhr  
Freitag 8-16 Uhr



## LEISTUNGSSPEKTRUM Physiotherapie



[WWW.ORS-M.DE](http://WWW.ORS-M.DE)

Ortho Reha Sport GmbH & Co. KG  
Zentrum für Physiotherapie & Rehabilitation

## FUSS / SPRUNGGELENK

### Symptome

- > Hallux valgus / rigidus
- > Hammerzehen
- > Plattfuß / Hohlfuß
- > Knick- Senk- Spreizfuß
- > Plantarfaszitis
- > Morton Neurom
- > Fersensporn
- > Schienbeinkantensyndrom
- > Achillessehnenreizungen
- > Sprunggelenksverletzungen
- > Zustand nach Fußoperationen
- > Sonstige Fußdeformitäten

### Behandlungsmöglichkeiten

- ✓ Pedographie (Fußdruckmessung)
- ✓ Fuß- und Fußstatikanalyse
- ✓ Ganganalyse / Gangschulung
- ✓ Spezielle Physiotherapie für den Fuß
- ✓ Laufanalyse
- ✓ Fußübungen
- ✓ Fußgewölbe Training
- ✓ Stabilisationsübungen
- ✓ Sensomotorisches Training
- ✓ Erstellen eines persönlichen Fuß- Übungsprogramms



**Dominik Ramspott**  
Physiotherapeut



## SCHULTER

### Symptome

- > Eingeschränkte Beweglichkeit
- > Ausstrahlende Schmerzen in HWS/BWS/Arm/Hand
- > Ruhe- und/oder Nachtschmerz
- > Druckschmerzhaftigkeit
- > Schonhaltung
- > Verspannungen/ Verhärtungen der Schulter-/ Nackenmuskulatur

### Was lässt sich gut behandeln?

- ✓ Impingement
- ✓ Kalkschulter
- ✓ Rotatorenmanschettenruptur
- ✓ Arthrose
- ✓ Engpasssyndrome
- ✓ Frozen Shoulder / Schultersteife
- ✓ Zustand nach Operationen
- ✓ Prothesenversorgung
- ✓ Muskuläre Dysbalancen zw. vorderer und hinterer Kette
- ✓ Verbesserung des Scapulo-thorakalen Rhythmus

## WIRBELSÄULE / BECKEN / HÜFTE

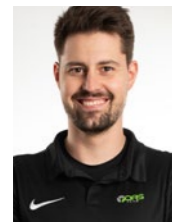
### Symptome

- > Blockaden HWS / BWS / LWS
- > Verspannungen Rückenmuskulatur / Schulter- Nackenbereich
- > Kribbeln/ Taubheit/ Kraftverlust in Arm und Bein
- > Bewegungsabhängige Beschwerden
- > Leistenschmerzen / Leistenbruch
- > Bandscheibenprobleme
- > Entzündungen / Arthrose
- > Beckenschiefstand
- > ISG Beschwerden
- > Nervenschmerzen
- > Zustand nach WS/ Becken/ Leisten- Operationen

### Behandlungsmöglichkeiten

- ✓ Blockaden lösen
- ✓ Lockerung der Muskulatur
- ✓ Muskuläre Dysbalancen behandeln
- ✓ Kräftigung der Rückenmuskulatur
- ✓ Haltungsschulung für HWS BWS und LWS
- ✓ Stabilisationsübungen
- ✓ Mobilisationsübungen
- ✓ Traktionen und Dehnungen
- ✓ Videoanalyse
- ✓ Richtiges Heben
- ✓ Präventionstherapie / Kurse
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ Medizinische Trainingstherapie

**Johannes Manhart & Team**  
Physiotherapeut



**Thomas Lindstedt**  
Physiotherapeut /  
Fachliche Leitung



## CMD - CRANIO MANDIBULÄRE DYSFUNKTION

### Symptome

- > Schmerzen in der Kiefermuskulatur
- > Schmerzen im Kiefergelenk
- > Schmerzhaftes Knacken bei Mundöffnung
- > Bewegungseinschränkung im Kiefergelenk
- > Pressen, Knirschen
- > Tinnitus, Ohrgeräusche
- > Kopfschmerz / Migräne / Schwindel
- > Dysbalancen im Halteapparat
- > HWS-Beschwerden / Nackenschmerzen
- > Schluckbeschwerden

### Was lässt sich gut behandeln?

- ✓ Koordinationsstörung der Muskulatur
- ✓ Muskuläre Dysbalancen
- ✓ Myalgien / Muskuläre Hyperaktivität
- ✓ Unspezifische Arthralgie
- ✓ Diskusverlagerung mit Reposition
- ✓ Diskusverlagerung ohne Reposition
- ✓ Arthrose
- ✓ Hypermobilität
- ✓ Bruxismus

Eine CMD-Behandlung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem überweisenden Zahnarzt.

**Sophie Hummel & Team**  
Physiotherapeutin



## ATEM-PHYSIOTHERAPIE

### Diagnose(n)

- > COPD
- > Mukoviszidose (CF/Cystic Fibrosis)
- > Asthma, Lungenfibrose, Pneumonie
- > chron. Bronchitis, Bronchiektasen
- > Skoliose, Trichterbrust
- > BPD (Bronchopulmonale Dysplasie)
- > PCD (Primäre Ciliäre Dyskinesie)
- > Pleuraerguss
- > M. Bechterew, M. Scheuermann
- > Rippenfraktur
- > Lungenemphysem
- > Pneumothorax, Lungen Carzinom Resektion
- > Neuromuskuläre Ursachen
- > Zentrale / periphere Lähmungen
- > Muskeldystrophien

### Behandlungsmöglichkeiten

- ✓ Aktives und passives Training der Atemmuskulatur
- ✓ Techniken für eine verbesserte Lungenfunktion sowie Reinigung der Atemwege
- ✓ Man. Therapie zur Verbesserung der Thoraxmobilität
- ✓ Lagerungstechniken
- ✓ Erlernen der modifizierten Autogenen Drainage
- ✓ Schulung effizienter Inhalationstechniken und Verwendung von Hilfsmitteln
- ✓ Bewegungstherapie für mehr Mobilität
- ✓ Funktionelles Training für Aktivitäten im Alltag und Freizeit / Hobby
- ✓ Reflektorische Atemtherapie & Entspannungstherapie

**Carina Albert & Team**  
Physiotherapeutin

