



HERZLICH WILLKOMMEN AUF IHREM WEG ZU MEHR GESUNDHEIT

Neben unserem Leistungsspektrum aus der klassischen orthopädischen Physiotherapie bieten wir Ihnen mit unseren spezialisierten Fachbehandlungen bei Beschwerden an Fuß, Schulter, Cranio Mandibulären Dysfunktionen, Wirbelsäule und Becken sowie in der Atemphysiotherapie umfassende Behandlungsansätze und ideal darauf abgestimmte Therapien.

Im Bereich **ORTHO** steigen wir in die Behandlung Ihres Krankheitsbildes, Ihrer Verletzung oder Ihres gesundheitlichen Problems in den Genesungsprozess ein. Darauf folgt die **REHA** Phase, in der mit Hilfe von diagnostischen Checks und Leistungen Ihr aktueller körperlicher Zustand für den bestmöglichen Rehabilitationsweg gemessen wird. Nach erfolgreicher Wiedereingliederung in Ihren Alltag folgt im Anschluss die **SPORT** Phase, um Ihre körperliche Leistungsfähigkeit durch sportspezifische Trainingsmethoden optimal zu entwickeln und zu entfalten.

Uns ist wichtig, dass Sie wieder alle Aufgaben des täglichen Lebens meistern – ohne Einschränkung oder Kompensation – und zu Ihrer vollen körperlichen Leistungsfähigkeit zurückkehren.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Team der ORS



Ortho Reha Sport GmbH & Co. KG
Zentrum für Physiotherapie & Rehabilitation

Engelschalkinger Str. 14
3. Stock
D-81925 München

Tel.: +49 (0)89 / 9604 299-0
Fax: +49 (0)89 / 9604 299-29
E-Mail: ors-anmeldung@ors-m.de

WWW.ORS-M.DE

Öffnungszeiten
Montag-Donnerstag 8-20 Uhr
Freitag 8-16 Uhr



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE & REHABILITATION

Return to Sports



 Online-Therapie

WWW.ORS-M.DE

Ortho Reha Sport GmbH & Co. KG
Zentrum für Physiotherapie & Rehabilitation

PHYSIOTHERAPIE MIT REZEPT

Sie kommen direkt vom Arzt und haben ein Rezept zur Physiotherapie oder Krankengymnastik? Dann möchten Sie mit Sicherheit nicht lange warten. Wir von der ORS kümmern uns schnellstmöglich um einen Termin und setzen alles daran, Sie auf Ihrem Weg der Besserung und Genesung ideal zu beraten, zu behandeln und zu begleiten.

Als gesetzlich Versicherter (alle Krankenkassen), Privatversicherter als auch Selbstzahler erhalten Sie gern umgehend einen zeitnahen Terminvorschlag.

PHYSIOTHERAPIE OHNE REZEPT

Nicht für alles gibt es ein Rezept vom Arzt. Gehören jedoch Beschwerden zu Ihrem Alltag, können wir auch ohne Rezept viel für Ihr Wohlbefinden unternehmen.

Eine Behandlung ohne Rezept ist unter gewissen Voraussetzungen durchaus möglich – wir klären Sie gerne auf!

SIE FÜHLEN SICH UNSICHER?

ORS Physiotherapeuten beraten Sie gerne, auch via Online-Sprechstunde 

Mit einem ORS Beratungstermin bekommen Sie zu jedem Zeitpunkt eine individuelle Beratung zu Ihrem Gesundheitsproblem und alternative Behandlungsmöglichkeiten vorgeschlagen.

 ors-anmeldung@ors-m.de

 089 9604 2990

LEISTUNGSSPEKTRUM


Behandlungen

- > Manuelle Therapie
- > Krankengymnastik 
- > Krankengymnastik am Gerät 
- > Massagetherapie
- > Manuelle Lymphdrainage
- > PNF / Extensionstherapie
- > Wärmetherapie / Fango / Kältetherapie
- > Elektrotherapie / Ultraschalltherapie

Spezialgebiete Physiotherapie


- > Physioberatung 
- > Fußtherapie
- > Atemphysiotherapie / Schultertherapie
- > Wirbelsäulentherapie / Becken / Hüfte
- > Videoanalyse / Ganganalyse / Laufanalyse
- > Gang und Laufschiene
- > Golfphysiotherapie
- > CMD Therapie

Diagnostik-Screening (Tests)

- > Ganzheitliche Bewegungsanalyse 60 Min. mit Auswertung 
- > Sportartspezifische Bewegungsanalyse (Handball-Fitness, Läufer-Fitness, Fußball-Fitness, Golf-Fitness uvm.)
- > Analyse zur Verletzungsprophylaxe
- > Gleichgewichtsmessung Posturomed
- > Ganganalyse und Laufanalyse

Social Media

Kostenlose Behandlungsvideos und Übungsvideos

 **YouTube**
OrthoRehaSportTV

 **Facebook**
orthorehasport

 **Instagram**
ors-ortho-reha-sport-physiotherapie-munchen

 **Diese Leistung ist auch online durchführbar**



ORS-THERAPIEKONZEPT

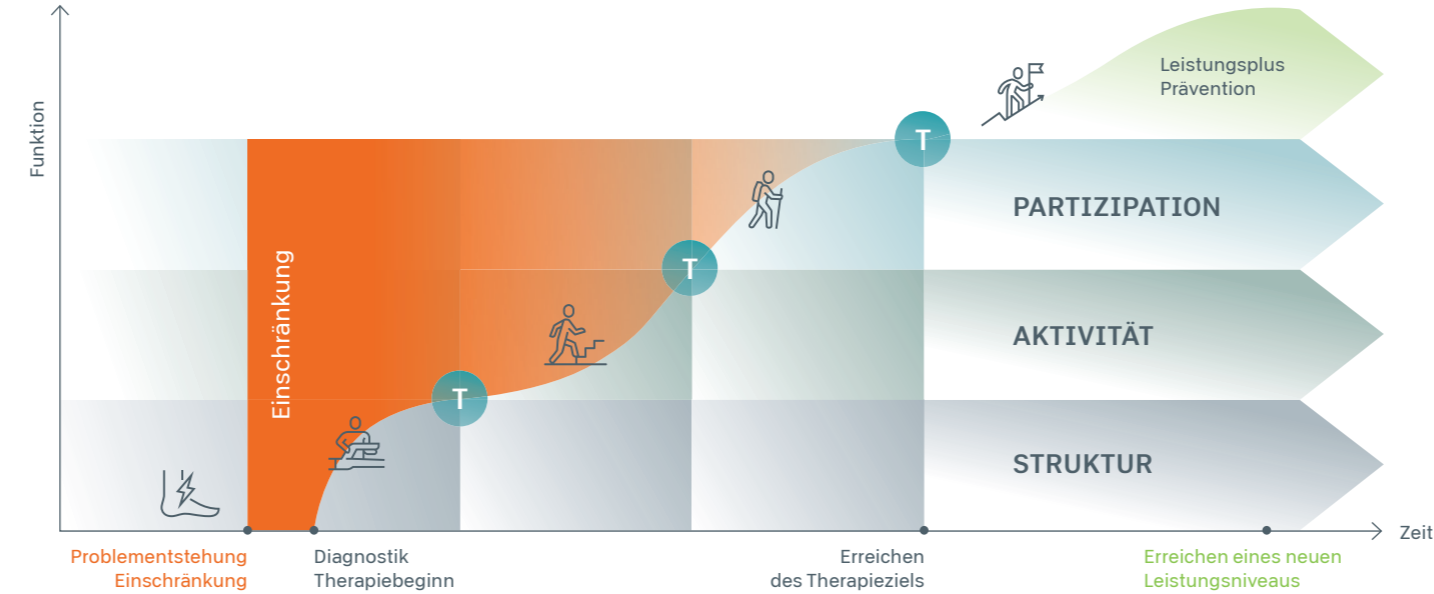



Abb.: Therapieverlauf mit physiotherapeutischer Versorgung nach ORS-Therapiekonzept

Praxisbeispiel Sprunggelenkstrauma

 **Funktion**
Andreas arbeitet als KFZ-Mechaniker und spielt als Hobby leidenschaftlich Basketball.


 **Problem**
Beim Springen im Sport umgeknickt, kann er sich in der Arbeit nicht ohne Schmerzen hinknien und sein Gang fühlt sich unsicher an. Kein Basketball. Er merkt, wie das Problem ihn im Alltag einschränkt.


 **Zeit**
Andreas stellt sich in der ORS vor und es wird in der Diagnostik ein umfassender Befund erstellt, um individuell einen Therapieplan ausarbeiten zu können. Es werden gemeinsam Zielsetzungen formuliert. Die Therapie beginnt.

 **Struktur**
Die Therapie erfolgt u.a. direkt an den betroffenen Strukturen (hier z.B. Muskeln, Bänder und Gelenkkapsel), um Schmerzen sowie Schwellung zu lindern und deren Funktion wiederherzustellen.

 **Tests**
Relevante Tests machen das Therapieergebnis objektiv und zeigen, ob Andreas bereit ist für die jeweils nächste Ebene mit mehr Belastung.

 **Aktivität**
Die Therapie konzentriert sich u. a. auf das Mobilisierungstraining, damit die Beweglichkeit des Gelenks für den sicheren Gang wiederhergestellt wird.

 **Partizipation**
Die Therapie zielt u.a. darauf ab, dass er natürlich wieder am Basketballtraining teilnehmen kann. Dafür wird die Stabilisierungsfähigkeit des Gelenks trainiert.

 **Leistungsplus**
Mit Erreichen der Therapieziele wird ein Präventivplan erstellt. Ein Präventionstraining stellt sicher, dass die Gefahr eines erneuten Umknickens sinkt. Andreas möchte außerdem einen schnelleren Antritt nach Sprungwürfen erzielen und kann durch ein sportspezifisches Training eine bessere Performance erreichen.



Spezialisierungen des ORS-Teams

Unser erfahrenes Team aus Physiotherapeuten, Sportphysiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Personaltrainern begleitet Sie während der Nachbehandlung und sorgt für eine schnelle zuverlässige Regeneration und Genesung.

FUSSTHERAPIE

Dominik Ramspott
(Geschäftsführer, Physiotherapeut B. Sc.)

SCHULTER

Thomas Lindstedt
(Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut)

WIRBELSÄULE / BECKEN / HÜFTE

Carina Albert
(Physiotherapeutin, Sportphysiotherapeutin i. A.)

CMD: CRANIO MANDIBULÄRE DYSFUNKTION

Sophie Hummel
(Physiotherapeutin)

ATEM-PHYSIOTHERAPIE

Kirsten Mahnke
(Physiotherapeutin)

GOLFPHYSIOTHERAPIE

Dominik Ramspott
(ehem. Turnierspieler, zertifizierter Golf-Physiotherapeut, Golf-Personaltrainer)

GANG- UND LAUFANALYSE

Sascha Bergmann
(Sportwissenschaftler)