

HERZLICH WILLKOMMEN IM ORS CMD-THERAPIE

die CMD – Cranio Mandibuläre Dysfunktion, beschreibt Störungen im Kiefergelenk. Diese können strukturell oder funktionell bedingt sein und unterschiedliche Auslöser haben.

Dies kann sich durch Schmerzen in der Muskulatur, Schmerzen im Kiefergelenk selbst, Bewegungseinschränkung bei Mundöffnung oder auch schmerzhaftes Knacken bei Kieferbewegung äußern. Außerdem können Symptome wie Schluckbeschwerden, Tinnitus (Pfeifen oder Rauschen im Ohr), Kopf- und Nackenschmerzen hinzukommen.

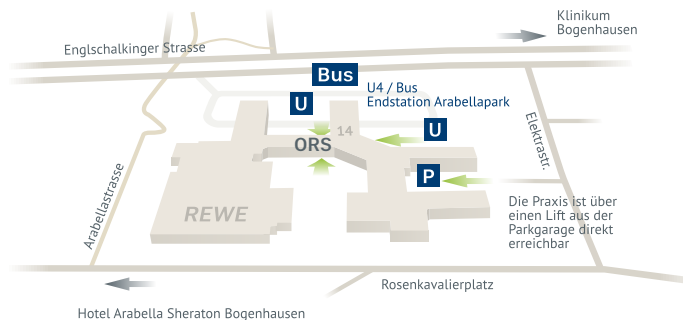
Auslöser können zum Beispiel Biss-Fehlstellungen, operative Eingriffe im Mund-Kieferbereich (Implantate, Weißheitszahn-OP), Unfälle mit Gesichtsbeteiligung, aber auch dauerhafter Stress sein.

Zu Beginn der Behandlung wird ein ausführliches Anamnesegespräch geführt und ein Befund des Kiefergelenks, sowie aller weiteren relevanten Strukturen durchgeführt.

Anschließend wird die für Sie passende Therapie festgelegt und ein Behandlungsziel vereinbart. Mit sanften manuellen und myofascialen Techniken wird der Therapeut zunächst die Schmerzsituation verbessern und Sie zu einem Eigenprogramm anleiten, damit Sie dauerhaft und langfristig eine Verbesserung in Ihrem Alltag zu erreichen.

Wir freuen uns darauf Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Herzliche Grüße,
Ihre Sophie Hummel und das ORS-Team



Ortho Reha Sport GmbH
Zentrum für Physiotherapie & Rehabilitation

Engelschalkinger St. 14
3. Stock
D-81925 München

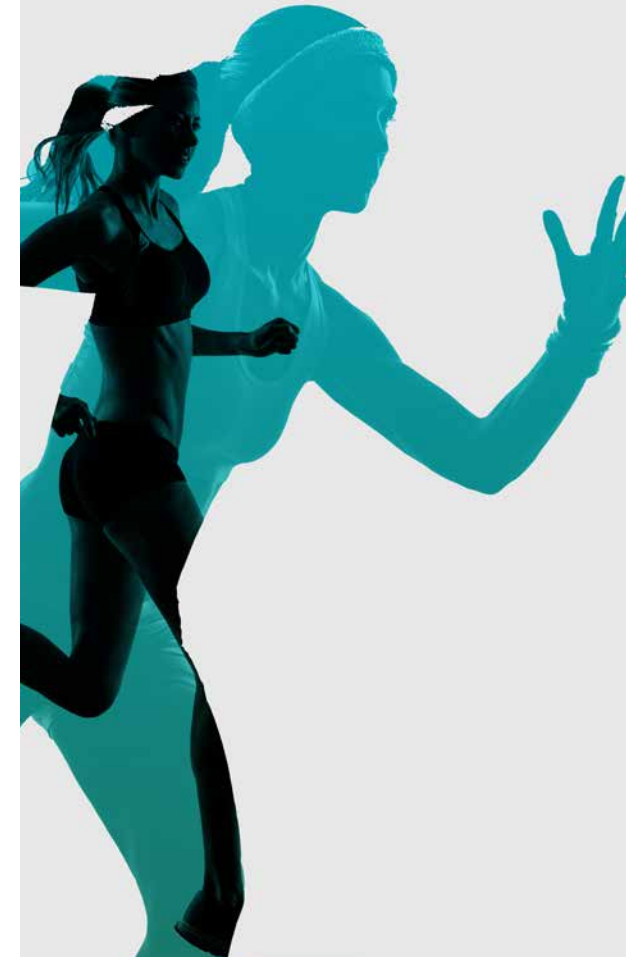
Tel.: +49 (0) 89 / 999 09 78 31
Fax: +49 (0) 89 / 95 84 06 49
E-Mail: ors-anmeldung@ors-m.de

WWW.ORS-M.DE

Öffnungszeiten
Montag-Freitag 8-20 Uhr



CMD
Cranio Mandibuläre
Dysfunktion



WWW.ORS-M.DE

Ortho Reha Sport GmbH
Zentrum für Physiotherapie & Rehabilitation



WELCHE KRANKHEITSBILDER LASSEN SICH BEHANDELN

- ✓ Koordinationsstörung der Muskulatur
- ✓ Muskuläre Dysbalancen
- ✓ Myalgien / Muskuläre Hyperaktivität
- ✓ Unspezifische Arthralgie
- ✓ Diskusverlagerung mit Reposition
- ✓ Diskusverlagerung ohne Reposition
- ✓ Arthrose
- ✓ Hypermobilität
- ✓ Bruxismus

Eine CMD-Behandlung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem überweisenden Zahnarzt.

SYMPTOME VON CMD

- > Schmerzen in der Kiefergelenk / Kiefermuskulatur
- > Nacken- und Kopfschmerzen
- > Verspannte Kiefermuskulatur nach operativen Eingriffen im Mund (Implantaten, Weißheitszahn-OP)
- > Schmerzhaftes Knacken bei Mundöffnung
- > Pfeifen und Rauschen im Ohr
- > Verringerte Mundöffnung
- > Pressen, Knirschen
- > Kieferschmerz und Bewegungseinschränkung
- > Tinnitus (Ohrgeräusche)
- > Kopfschmerz / Migräne / Schwindel
- > Dysbalancen im Halteapparat, HWS-Beschwerden
- > Schwindel
- > Augenbrennen
- > Schluckbeschwerden
- > Nackenverspannungen



PHYSIOTHERAPIE

Nach einem ausführlichen Anamnesegespräch und einem Befund des Kiefergelenks wird eine für Sie passende Therapie ausgewählt.

Sie werden mit manuellen und myofascialen Techniken behandelt.

Zusätzlich bekommen Sie Übungen an die Hand, um dauerhaft und langfristig eine Verbesserung in Ihrem Alltag zu erreichen.

